



1月の園だより

令和4年1月
クッピー乳児園
098-898-5657



明けましておめでとうございます。新年を迎え、またかわいい笑顔が元気にそろいました。今年はどんな感動や発見に出会えるでしょうか？春に向けて子どもたちがぐんと伸びるこの時期、これまでの歩みを思い出しながら、成長の瞬間を見つめ、しっかりと保育していきたいと思えます。みなさまにとって素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



新年の目標

うさぎ
うさぎ組にとっては、園生活も残り3ヶ月。自分で出来ることを進んで行い、自信を育むと共に、新しい保育園への期待を持つ。1月のおゆうぎ会では、お友だちと一緒に取り組むことの楽しさを共感する。

いす
楽しいお正月を過ごし、笑顔いっぱいのにす組さん。生活リズムを無理なく戻していけるよう、ゆったりと過ごしていきながら、進級に向けて、お着替えの練習やトイレトレーニングを頑張っていきたいと思えます！

ひよこ
挨拶に力を入れていきます。言葉で発したり、行動で表したり、笑顔で返したりと、表現していきます。(おじぎ、バイバイと手を振る、ちょうだい、ありがとう等) おゆうぎ会の練習も毎日楽しく踊ります。



1月の行事予定

- 1月 4日(火) 保育始め
- 1月10日(月) 成人の日(祝祭日)
- 1月11日(火) お弁当会
- 1月12日(水) 避難訓練(水害)
- 1月14日(金) ムーチー作り
- 1月19日(水) 身体測定
- 1月28日(金) おゆうぎ会

ムーチー作りのお知らせ

○持ち物○

- ・エプロン ・頭巾 ・サンニンの葉
- 持ち物には名前の記入をして下さい。
爪はしっかり切って参加して下さい。
・サンニンの葉を洗い、1人3枚を
前日までに持たせて下さい。



うんちは健康のバロメーター

毎日うんちをすることは、健康(解毒)の基本です。毎日良いうんちを出すために、腸内環境を整え、親子で免疫力の高い、健康な身体作りを始めてみませんか？

- ・水、ビタミン、ミネラルをしっかりとしましょう。
- ・野菜を中心に食物繊維や乳酸菌をとりましょう。
- ・適度な運動をしましょう。
- ・砂糖、小麦、サラダ油、添加物の摂取は控えめにしましょう。

バナナうんち

黄色がかった茶色で、においの少ない健康的なうんち



コロコロうんち

水分・野菜不足、運動不足で便秘気味なうんち



水っぽいうんち

食べ過ぎ、冷たい物を飲み過ぎ、体調不良なうんち



おゆうぎ会のお知らせ

日時 1月28日(金) 10時～11時半

場所 我如古公民館

■ コロナウイルス感染症対策を行ったうえで、一家族4名までの入場といたします。(発熱や風邪症状がある場合、入場できませんので、ご了承下さい。)

■ 午後は13時より通常保育が可能です。その際は、昼食を済ませてからの登園となります。
■ ※館内での食事は厳禁となっております。

■ ※コロナウイルスの感染状況によっては、規模を縮小して(園児のみ)の開催となります。ご了承下さい。

今月のうた

♪お正月 ♪ゆき ♪たこの歌

